

升級版

準確率高達99%以上

☑ 懷孕10周即可

☑ 無流產風險

### 防止詐騙聲明

近期網絡上出現未經香港基因檢測中心化驗所有限公司(下稱「本化驗所」)授權的單位擅自設立假網站、廣告、公眾號及微博等不法行為以謀取利益，詐騙分子甚至偽造本化驗所的報告和化驗師的簽名。本化驗所嚴正聲明以上行為已觸犯法例，構成侵權。為保障本化驗所的聲譽和權益，我們已採取法律行動追究違法單位。

現提醒顧客必須保持警惕，請以官方聯繫方法與本化驗所聯絡。本化驗所絕不承擔任何由假冒單位引起的經濟及精神損失之責任。除親子鑑定的報告外，其他所有本化驗所簽發的報告均可通過報告查詢系統查核。

香港基因檢測中心化驗所有限公司最全面的胎兒染色體檢測  
香港基因檢測中心化驗所有限公司官方註冊域名為 [hkdnalab.com.hk](http://hkdnalab.com.hk)，現公佈本化驗所的官方聯繫方法。

聯絡電話：(852) 3955 1466

官方網站：[www.hkdnalab.com.hk](http://www.hkdnalab.com.hk)

電子郵箱：[info@hkdnalab.com.hk](mailto:info@hkdnalab.com.hk)

報告查詢：[report.hkdnalab.com.hk](http://report.hkdnalab.com.hk)

HK.DNA<sup>®</sup>LAB  
香港基因檢測中心化驗所有限公司  
HK.DNA DIAGNOSTICS CENTRE LABORATORY LTD.

## 懷孕是一種最幸福的經歷！

當發現懷有寶寶的時候，每位準媽媽都會覺得自己是這個世界上最幸福的人！

但懷孕的那280天是一個漫長的過程，是一種喜悅與擔憂並重的體驗。喜悅的是，小寶寶帶來的一切歡樂，擔憂的是小寶寶的健康成長。

為了知道寶寶是否健康，懷孕前後的各種檢測都十分重要。通過不同檢查，我們能夠清楚知道寶寶及準媽媽的健康狀態以及提前發現存在的健康問題，甚至能預防潛在的疾病風險，HK.DNA Lab 的基因檢測能讓準媽媽及準備懷孕的夫婦安心渡過懷孕的280天。

HK.DNA Lab亦提供不孕不育相關的基因檢測，讓備孕中的夫婦能瞭解自身的基因狀況，對症下藥，選擇適合生育方案。

升級版

準確率高達99%以上

- 懷孕10周即可進行檢測
- 無流產風險

# NTAD23

non traumatic antenatal diagnosis  
無創產前檢測

4種真性染色體異常綜合症 | 6種三體綜合症  
84種微缺失或重複綜合症 | 胎兒性別檢測

最全面的胎兒染色體檢測

PREMIUM  
精準  
升級版



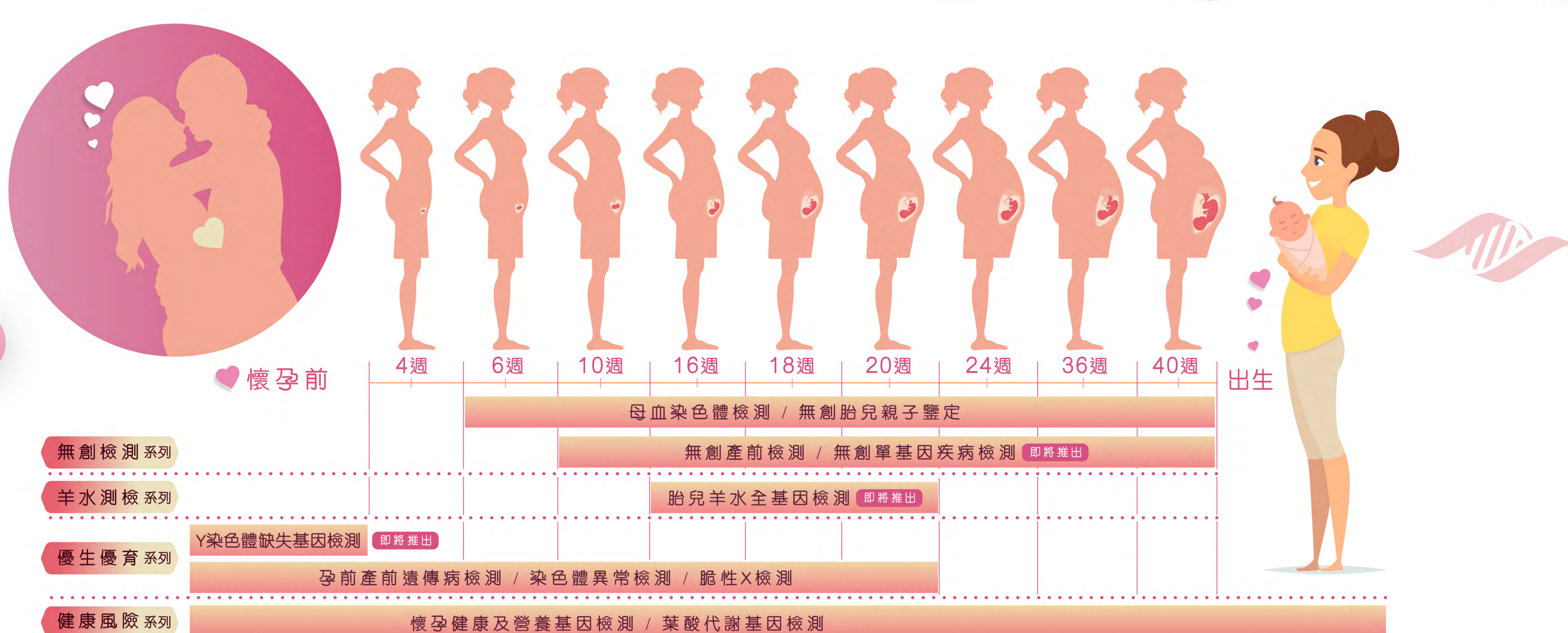
## 懷孕是一種最幸福的經歷！

當發現懷有寶寶的時候，每位準媽媽都會覺得自己是這個世界上最幸福的人！

但懷孕的那280天是一個漫長的過程，是一種喜悅與擔憂並重的體驗。喜悅的是，小寶帶來的一切歡樂，擔憂的是小寶的健康成長。

為了知道寶寶是否健康，懷孕前後的各種檢測都十分重要。通過不同檢查，我們能夠清楚知道寶寶及準媽媽的健康狀態以及提前發現存在的健康問題，甚至能預防潛在的疾病風險，HK.DNA Lab 的基因檢測能讓準媽媽及準備懷孕的夫婦安心渡過懷孕的280天。

HK.DNA Lab亦提供不孕不育相關的基因檢測，讓懷孕中的夫婦能瞭解自身的基因狀況，對症下藥，選擇適合生育方案。



## 沒有單一的產前檢測 提示胎兒所有的健康問題

不同的套餐適合不同的妳

選擇適合妳的  
基因檢測套餐




• 那個基因檢測套餐最適合你？

• 你是否適合進行檢測？

• 你對基因檢測有疑問？

遺傳諮詢

### 其他常見的遺傳諮詢問題：

- 某些畸形會否遺傳？
- 夫婦雙方都正常，為何生出有遺傳病的孩兒？
- 接觸過某些化學物質，會影響胎兒的發育？

## 懷孕健康博客



孕婦瑜伽，讓你舒緩孕期不適！

03.10.2019

懷孕期間適當的運動，不僅能降低妊娠糖尿病的發生率，也能有效放鬆、緩解孕期的身體不適。



無創產前DNA檢測 vs 羊水穿刺

20.09.2019

養兒一百歲，長憂九十九。作為父母最關心的當然是孩子的健康，尤其是在肚子裡的時候，看不到也摸不著，特別焦急。



家裡養寵物狗對孕婦有影響嗎？

03.10.2019

很多人都喜歡養寵物，將寵物當做自己的家人，寵物有很多中，狗狗可能是最常見的，很多人平時照顧狗狗就像是照顧自己的孩子一樣。





檢測服務  
系列

» 了解更多

懷孕是最幸福  
解讀生命奧妙  
預見美好將來  
創造家庭幸福

| 了解基因 | 了解健康 | 了解自己



## 懷孕是一種最幸福的經歷！

當發現懷有寶寶的時候，每位準媽媽都會覺得自己是這個世界上最幸福的人！

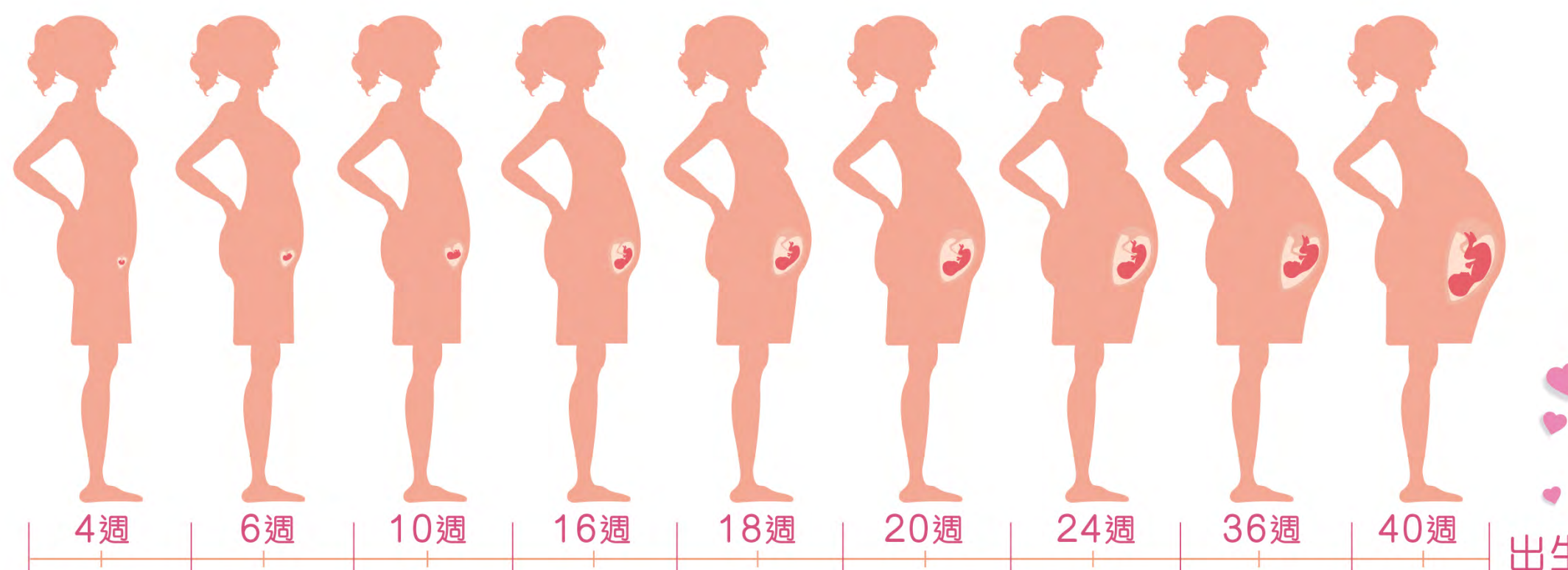
但懷孕的那280天是一個漫長的過程，是一種喜悅與擔憂並重的體驗。喜悅的是，小寶寶帶來的一切歡樂，擔憂的是小寶寶的健康成長。

為了知道寶寶是否健康，懷孕前後的各種檢測都十分重要。通過不同檢查，我們能夠清楚知道寶寶及準媽媽的健康狀態以及提前發現存在的健康問題，甚至能預防潛在的疾病風險，HK.DNA Lab 的基因檢測能讓準媽媽及準備懷孕的夫婦安心渡過懷孕的280天。

HK.DNA Lab 亦提供不孕不育相關的基因檢測，讓備孕中的夫婦能瞭解自身的基因狀況，對症下藥，選擇適合生育方案。



♥ 懷孕前



無創檢測系列

羊水測檢系列

優生優育系列

健康風險系列

母血染色體檢測 / 無創胎兒親子鑒定

無創產前檢測 / 無創單基因疾病檢測 **即將推出**

胎兒羊水全基因檢測 **即將推出**

Y染色體缺失基因檢測 **即將推出**

孕前產前遺傳病檢測 / 染色體異常檢測 / 脆性X檢測

懷孕健康及營養基因檢測 / 葉酸代謝基因檢測

出生



## 公司簡介

關於我們  
實驗介紹  
合作診所

我們的使命、  
價值觀、  
專業團隊  
人才招募

關於我們  
ABOUT US

主頁 | 關於我們 | 公司簡介 | 我們的使命、價值觀、專業團隊

公司簡介 | 實驗介紹 | 合作診所  
我們的使命、價值觀、專業團隊 | 人才招募

## 我們是香港基因檢測中心化驗所有限公司

專業基因檢測平台，優質檢測服務水平，最全面孕前產前基因檢測！

香港基因檢測中心化驗所有限公司 (HK.DNA Lab) 是香港一間少數能提供全面、高質素、以懷孕基因檢測為主的醫學化驗所。

HK.DNA Lab 成立至今，一直致力於為客戶提供專業基因檢測服務，嚴謹監控實驗室流程，不斷地研發基因檢測技術，保持高準確度的技術，提升檢測服務水平，幫助客戶透過基因檢測了解自己的基因。HK.DNA Lab 以醫學和科學領域當中最先進可靠的DNA分析技術，應用於多方面懷孕相關的快速基因檢測，這豐富知識及經驗驅使HK.DNA Lab 能夠集中資源於孕前及產前基因檢測的研究及開發，做到專注及專業，成為香港孕前及產前基因檢的專家。HK.DNA Lab 的基因檢測技術及檢測報告與整合性的服務平台，能把每一位客戶的基因資訊轉化為有效可跟進的懷孕方案，以專業的態度努力令每一位準父母都得到優質合適的服務。HK.DNA Lab 由專業團隊組成，由專業科研及技術人員優化與監控實驗流程，遺傳學專家為客戶提供專業遺傳諮詢及基因檢測服務。

HK.DNA Lab 成立至今，一直致力於為客戶提供專業基因檢測服務，嚴謹監控實驗室流程，不斷地研發基因檢測技術，保持高準確度的技術，提升檢測服務水平，幫助客戶透過基因檢測了解自己的基因。HK.DNA Lab 以醫學和科學領域當中最先進可靠的DNA分析技術，應用於多方面懷孕相關的快速基因檢測，這豐富知識及經驗驅使HK.DNA Lab 能夠集中資源於孕前及產前基因檢測的研究及開發，做到專注及專業，成為香港孕前及產前基因檢的專家。HK.DNA Lab 的基因檢測技術及檢測報告與整合性的服務平台，能把每一位客戶的基因資訊轉化為有效可跟進的懷孕方案，以專業的態度努力令每一位準父母都得到優質合適的服務。HK.DNA Lab 由專業團隊組成，由專業科研及技術人員優化與監控實驗流程，遺傳學專家為客戶提供專業遺傳諮詢及基因檢測服務。

## 我們的使命

精準  
基因檢測

減低  
出生缺陷

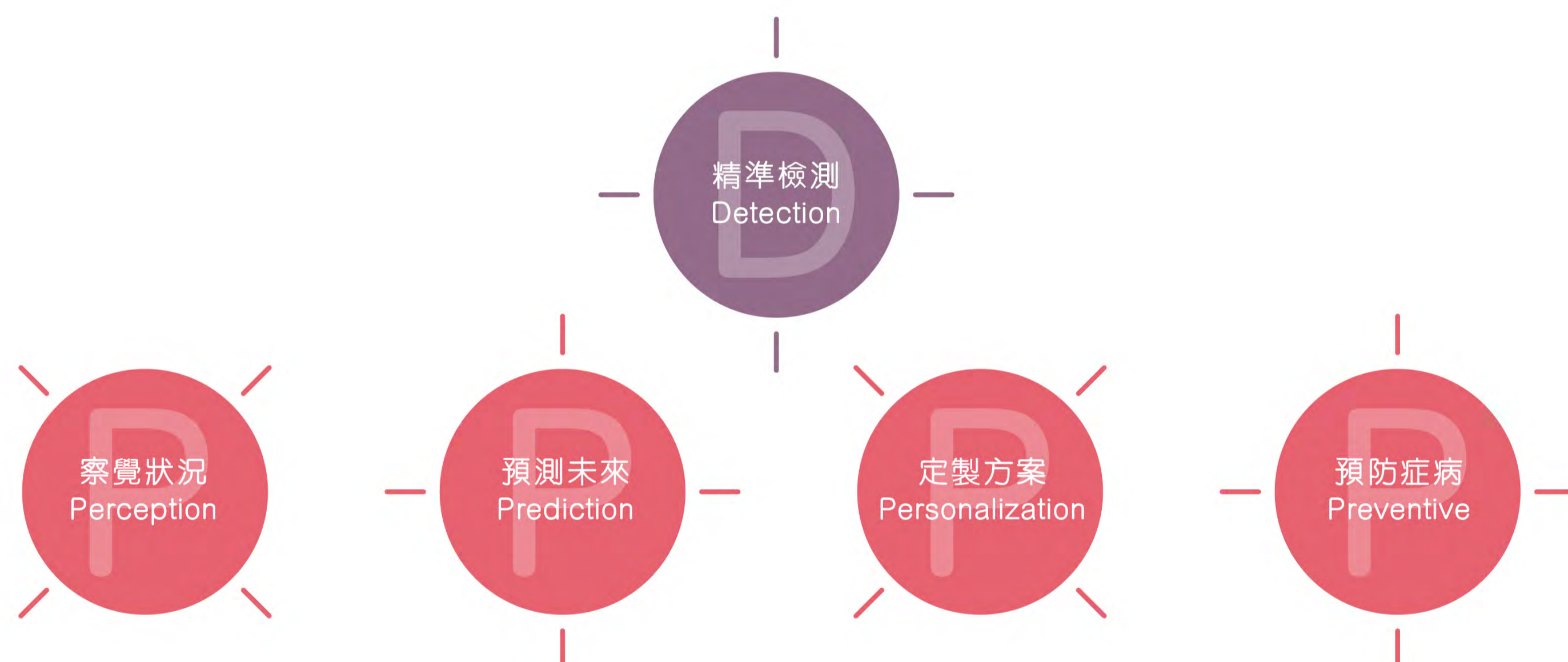
享受  
懷孕的喜悅

寶貴的健康取決於先天及後天因素，很多情況都有可能導致寶貴在懷孕時期患上遺傳相關的症病。基因檢測技術已成為孕前及產前檢測發展的其中一個核心。透過我們的孕前及產前基因檢測服務，準備懷孕的夫婦及孕婦們都能了解自身及胎兒的基因狀況，讓醫生能夠為他們設計最佳懷孕及跟進方案，讓他們在懷孕的每一個階段都能得到最大的幫助及指導，達到健康懷孕的目標。我們期望成為準父母最忠誠可靠的朋友，婦產科醫生強大的後盾，減低出生缺陷，讓每一位準媽媽安心享受懷孕的喜悅。

## 我們的價值觀

以新生命作為起點，從精準檢測著手，以人為本，守衛客戶的健康生活為目標！

在中國每30秒就有一個新生兒帶有出生缺陷。出生缺陷可由染色體畸變、基因突變等遺傳因素或環境因素引起。Primal Gene的專業團隊利用基因檢測以「1D4P」的理念和原則，從「精準檢測」開始協助客戶「察覺狀況」與「預測未來」，繼而「制定方案」，達到「預防症病」的目的。基於這「1D4P」的理念，Primal Gene建立出四個的企業發展重點，「以客戶為中心」作首，與客戶「建立互信關係」，從而「建立良好信譽」，最終做到「發展優質業務」。

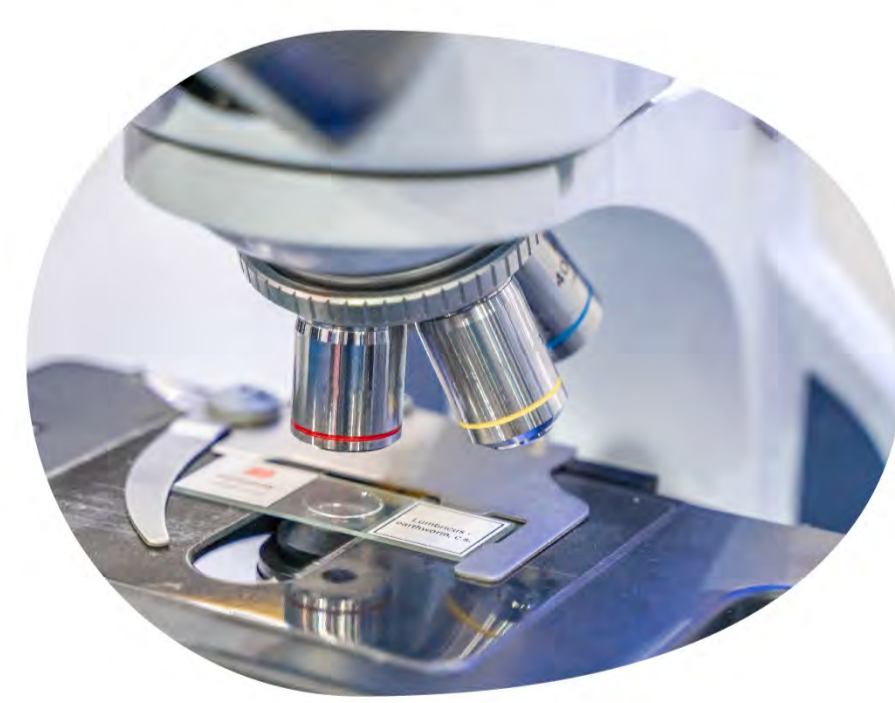


● 以客戶為中心 ● 建立互信關係 ● 建立良好信譽 ● 發展優質業務

這「1D4P」的理念和原則和四大重點，成就了Primal Gene「以人為本」的核心價值觀，並深深植根於每位員工的工作中，確保我們時刻牢記對檢測的承諾並堅持做正確的事情。

## 我們的團隊

HK.DNA Lab由專業團隊組成，由專業科研及技術人員優化與監控實驗流程，遺傳學專家為客戶提供專業遺傳諮詢。



● 化學病理科專科醫生  
Specialist in Chemical Pathology



● 婦產科專科醫生  
Specialist in Obstetrics & Gynaecology



● 註冊化驗師  
● 專業技術團隊  
● 遺傳諮詢團隊

↑ 回上

主頁

● 最新優惠  
產前全基因檢測  
● 最新懷孕資訊  
● 所有檢測

關於我們

● 公司簡介  
我們的使命、  
價值觀、  
專業團隊  
人才招募  
● 實驗介紹  
技術介紹  
基因檢測範疇  
● 合作診所

檢測服務

● 無創產檢系列  
母血染色體檢測  
無創胎兒親子鑑定  
無創產前檢測  
● 優生優育系列  
孕產前遺傳病檢測  
優生優育染色體檢測  
● 懷孕風險系列  
懷孕健康及營養基因檢測  
葉酸代謝基因檢測

報告查詢

● 懷孕百問百答  
● 懷孕生活須知  
● 懷孕分娩須知  
● 懷孕病痛須知  
● 懷孕營養須知  
● 懷孕資訊  
● 基因知識

知識專區

聯絡我們

● 一般查詢  
常見問題  
聯絡資料  
● 遺傳諮詢

🕒 辦公時間：  
星期一至五 09:30-18:00  
星期六 09:30-13:00  
星期日及公眾假期休息

☎ 客服熱線：(852) 3990 0888  
售後查詢：(852) 3955 1466  
✉ 電子郵件：info@hkdnalab.com.hk

📍 辦公地址：  
尖沙咀山林道7號漢國佐敦中心21樓全層

## | 無創產檢系列 |

主頁 | 檢測服務 | 無創產檢系列 | 母血染色體檢測

無創產檢系列 優生優育系列 懷孕風險系列

母血染色體檢測 無創胎兒親子鑑定 無創產前檢測

檢測服務  
TESTING SERVICE

### 母血染色體檢測

檢測母體血液中Y染色體的存在，推斷胎兒是否帶有Y染色體。

孕婦懷孕期間，胎兒的游離DNA (cell-free fetus DNA, cffDNA)會通過胎盤進入母親的血液系統。人類的23對染色體中有一對是性染色體，女性的性染色體為XX，而男性的性染色體為XY。在正常情況下，女性的身體及血液中是不會帶有Y染色體及SRY基因的，除非該女士已懷有男性的胎兒。

以目前的分子檢測技術，最早可在懷孕6週通過檢測SRY基因(母血染色體檢測)推斷胎兒是否帶有Y染色體。隨著孕週的增加，母體的胎兒游離DNA含量也會上升，減低了檢測的難度。

如果母血染色體檢測結果顯示孕婦血液中帶有Y染色體的SRY基因，孕婦可進行一些後續的檢測，如傳統的產前無創親子鑑定、父系祖源追溯，因為有些檢測是基於Y染色體而進行檢測的。



母血染色體  
檢測

### 產前無創親子鑑定

因為永遠是父子相傳的，理論上父子的Y染色體是一樣的。從孕婦血樣中提取胎兒的Y染色體基因，然後用胎兒的Y染色體基因與“疑父”的Y染色體基因進行配對，如果配對成功，“疑父”就很有可能是胎兒的生父。



### 父系祖源追溯

Y染色體是直接由父系遺傳，不受到社會文化和自然因素的影響，而不同類型的Y染色體有不同的地理分佈，因此Y染色體檢測能追溯家族的父系的起源，是驗證祖先與後代的父系關聯的一種技術。



#### 樣本需求

6ml

6ml 血

報告時間(工作天)  
1天

### 產品優勢

#### 早孕檢測

- 懷孕6週即可進行檢測

#### 快速結果

- 只需1個工作天即可有結果

#### 信心保證

- 香港註冊醫療化驗師簽發報告

#### 準確可靠

- 準確度達99.9%



#### 1. 可以早於懷孕6週進行檢測嗎?

不建議。胎兒的游離DNA 在母血內的濃度會影響結果的準確性，懷孕6週或以後的胎兒的游離DNA濃度才足夠進行檢測。

#### 2. 什麼情況下不可進行這檢測?

- 曾經接受過幹細胞治療或器官移植的孕婦
- 懷有胎盤嵌合體寶寶的孕婦
- 一年內有接受過輸血的孕婦

#### 3. 需要空腹嗎?

#### 4. 需要介口嗎?



🏠 回上

主頁

- 最新優惠  
產前全基因檢測
- 最新懷孕資訊
- 所有檢測

關於我們

- 公司簡介  
我們的使命、價值觀、專業團隊、人才招募
- 實驗介紹  
技術介紹、基因檢測範疇
- 合作診所

檢測服務

- 無創產檢系列  
母血染色體檢測  
無創胎兒親子鑑定  
無創產前檢測
- 優生優育系列  
孕前產前遺傳病檢測  
優生優育染色體檢測
- 懷孕風險系列  
懷孕健康及營養基因檢測  
葉酸代謝基因檢測

報告查詢

知識專區

- 懷孕百問百答  
懷孕生活須知  
懷孕分娩須知  
懷孕營養須知
- 懷孕資訊
- 基因知識

聯絡我們

- 一般查詢  
常見問題  
聯絡資料
- 遺傳諮詢

🕒 辦公時間：  
星期一至五 09:30-18:00  
星期六 09:30-13:00  
星期日及公眾假期休息

☎ 客服熱線：(852) 3990 0888  
☎ 傳真查詢：(852) 3955 1466  
✉ 電子郵箱：info@hkdnalab.com.hk

📍 辦公地址：  
尖沙咀山林道7號漢國佐敦中心21樓全層

## 無創產檢系列

主頁 | 檢測服務 | 無創產檢系列 | 無創產前檢測-精準升級版

無創產檢系列 | 優化懷孕系列 | 懷孕風險系列

母血胎兒DNA檢測 | 無創胎兒染色體 | 無創產前檢測

檢測介紹 | 6種常染色體三倍體綜合症 | 4種性染色體異常綜合症 | 84種微缺失及或微重複綜合症 | 報告解讀

檢測服務  
TESTING SERVICE

## 無創產前檢測 精準升級版 NTAD23-Premium

### 檢測介紹

懷孕對於每一位女士來說都是最激動人心的事情。當您在感受這份幸福的同時請為寶貴的健康做好準備。建議准媽媽們在懷孕早期進行產前檢查，以減低寶貴受到遺傳病的影響。美國婦產科醫學會(ACOG)已經將非侵入性胎兒染色體基因檢測列為產前篩檢的建議項目。

NTAD23無創產前檢測技術，能夠為準媽媽們提供一種準確度高且無流產風險的唐氏綜合症及其他染色體疾病篩查方法。NTAD23只需要簡單抽血，從母體血液中提取胎兒的游離DNA，通過新一代DNA測序並結合生物信息技術，計算出胎兒患有染色體異常(如唐氏綜合症)的風險率，有效地檢測寶貴的健康狀況。

市面上大部份的無創胎兒產前檢測多以檢測主要的常見三倍體綜合症(如唐氏綜合症、愛德華氏綜合症、巴陶氏綜合症)，而HK·DNA Lab的無創胎兒產前檢測設有多種微缺失及微重複檢測，微缺失及微重複綜合症的發病率甚至比唐氏綜合症為高。微缺失或微重複發生在不同染色體上會導致不同的遺傳病，這些微缺失通常影響新生兒的生理和認知發展，而且是無法根治的。

全面的守護  
就是給寶寶一份  
最好的禮物



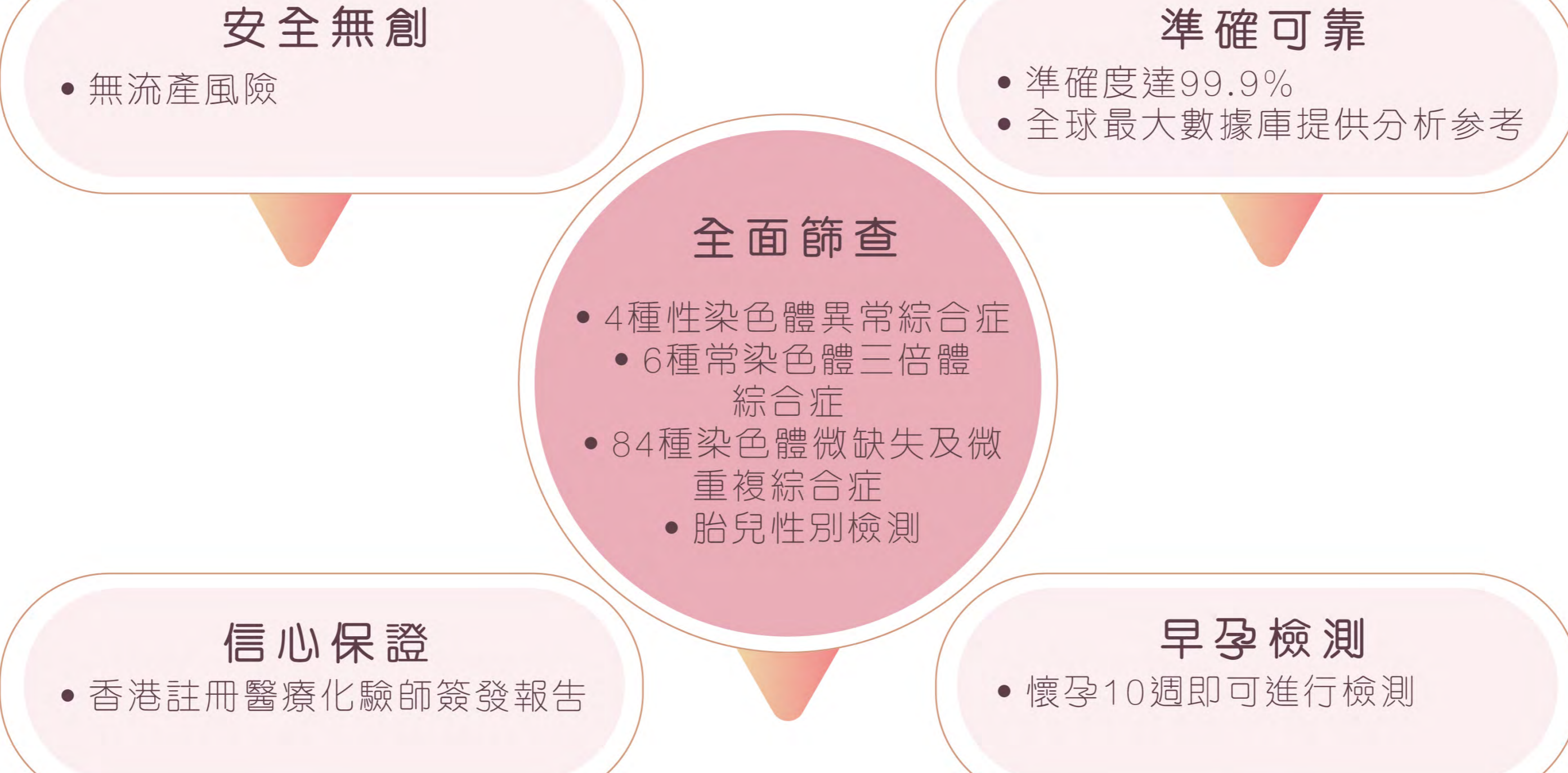
95個檢測內容 精準度>99.9%  
最精準全面的無創產前染色體檢測

NTAD23精準升級版，全港最全面的無創檢測，包括95個檢測項目，更多數據，更加全面，更多內容。

產品簡介



### 檢測優勢



### 產前檢測技術比較：

檢測	準確度	孕週	流產風險
羊水穿刺	>99.9%	16~21	0.5-1%
絨毛膜穿刺	>99.9%	10~13	1-2%
臍帶靜脈穿刺	>99.9%	>20	1-2%
血清學篩查-早孕期篩查	80~90%	11~13 <sup>6</sup>	0%
血清學篩查-中孕期篩查	60~90%	16-19 <sup>6</sup>	0%
胎兒頸部透明層檢查(NT)	60~90%	11-13 <sup>5</sup>	0%
NTAD23精準升級版	>99%	≥10	0%

### 適用對象

- 懷孕10週或以上
- 所有懷孕的准媽媽
- 拒絕接受入侵性檢查後流產風險的孕婦
- 唐氏綜合症為高風險的孕婦
- 過去或家族有染色體異常病史
- 試管嬰兒或多次流產的孕婦
- 希望接受高準確度產前唐氏綜合症篩查的孕婦

### 檢測內容

NTAD23無創胎兒產前檢測-升級精準版是根據母血中胎兒游離DNA，通過新一代DNA測序並結合生物信息技術，計算出胎兒染色體異常的風險率。

### 6種常染色體三倍體綜合症



### 4種性染色體異常綜合症



### 84種微缺失及或微重複綜合症



### 檢測須知

**樣本需求**  
10ml 血液  
報告週期(工作日)  
7-12 個工作日

### 檢測流程

- 簽署檢測同意書
- 進行樣品採集
- 實驗室進行分析
- 取得檢測結果

### 報告解讀

#### 報告會有四大部分：

1. 唐氏綜合症(Trisomy 21)、愛德華氏綜合症(Trisomy 18)、巴陶氏綜合症(Trisomy 13)的風險
2. 其他三倍體綜合症及性染色體綜合症
3. 84種微重複及缺失綜合症
4. 胎兒性別

報告解讀  
PDF

### QA

#### 1. 無創胎兒產前檢測與羊水穿刺有什麼分別？

兩個檢測有不同的檢測目的，無創DNA檢測是篩查性的，針對94種染色體異常問題檢測；而羊水穿刺是診斷性的，針對不同的染色體異常或基因疾病檢測。無創DNA能評估胎兒患某些病的風險，多數會以高/低風險或是百分比顯示結果，但這不代表確切胎兒是否患者，因為羊水中含有大量胎兒細胞，可以更針對性地檢測。

假若無創DNA檢測結果顯示某疾病為高風險，會轉介醫生進行羊水穿刺，進一步確認胎兒是否有這染色體異常問題。

無創DNA檢測是不能篩查基因疾病，如果孕婦已誕下基因病患者，例如地中海貧血，再懷孕時也必須透過羊水穿刺才可確認胎兒是否患者。

#### 2. 如果在懷孕期間吃藥或接受疫苗注射，這個檢測能夠檢測出對胎兒的影響嗎？

不能。本檢測主要針對94種染色體異常進行檢測。若吃藥或接受疫苗注射對胎兒的影響反映在生理結構，如神經系統發展等等，而不是染色體的話，本檢測是沒有檢測出影響。

如在懷孕期間吃藥或接受疫苗注射，請聯繫產科醫生的尋求專業意見。

	孕週	準確度	流產風險	流產風險	適用對象
無創產前檢測 NTAD23 精準升級版	≥10	>99%	0%	染色體三倍體綜合症 (包括唐氏綜合症) 性染色體異常 胎兒性別 染色體微缺失及微重複	所有孕婦 高齡產婦 過去或家族有染色體異常病史 接受試管嬰兒的孕婦 接受過多次流產的孕婦
羊水穿刺	16-21	>99.9%	0.5-1%	染色體三倍體綜合症 (包括唐氏綜合症) 性染色體異常 胎兒性別 染色體微缺失及微重複 微重複綜合症	基因檢測報告結果為高風險 過去或家族有染色體異常病史 接受過多次流產的孕婦 高齡產婦

#### 3. 如果我不是高齡產婦(懷孕年齡大於35歲)，有需要接受檢測嗎？

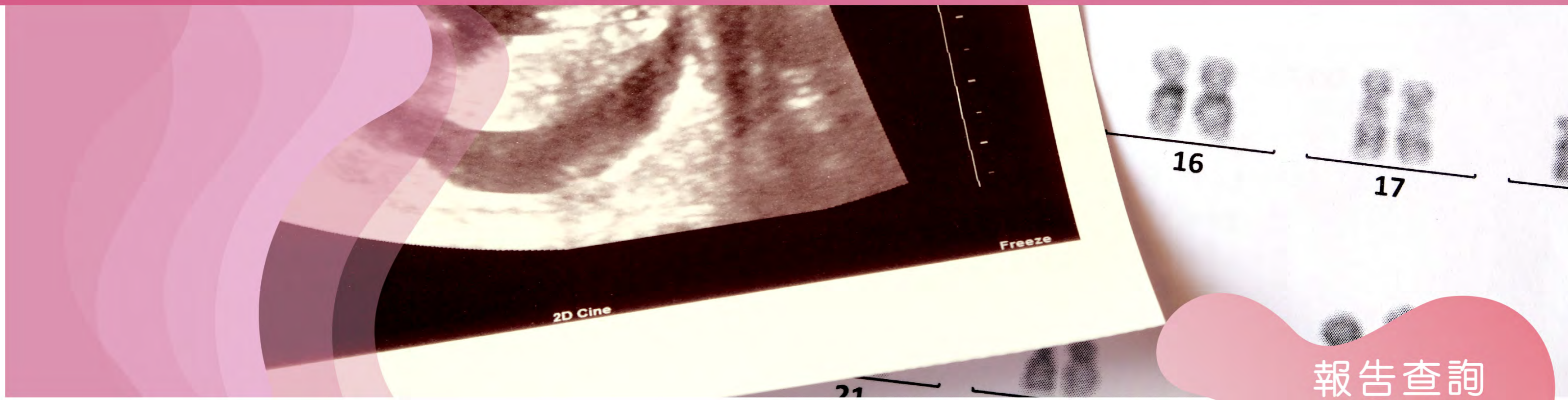
#### 4. 如果我和老公都是高齡懷孕(懷孕年齡大於35歲)，無創胎兒產前檢測和羊穿兩個都要做嗎？

#### 5. 如果我有家族病史/已生育過患病的孩子，那我該怎麼辦？

#### 6. 如何接受NTAD23無創胎兒產前檢測？

#### 7. 什麼是染色體微缺失微重複？

#### 8. 我或我的丈夫本身有染色體數異常/染色體微缺失，會有遺傳給胎兒嗎？



主頁 | 報告查詢

報告查詢  
REPORT QUERY

## 證件號查詢



中文姓名



登記時的證件號碼



報告編號

記住

重置

查詢

注意事項：  
查詢姓名需與報告上姓名簡繁體一致  
證件號碼如帶英文字母，字母大小寫需與報告上一致  
如果沒有您要查詢的信息，會提示您的信息有誤或者您的信息還沒有及時錄入系統，請諮詢客服人員，電話 00852-39551466  
您的信息將會被保留三個月時間，為保證您的信息安全，超過三個月的信息資料會被系統自動刪除。

### 主頁

- 最新優惠  
產前全基因檢測
- 最新懷孕資訊
- 所有檢測

### 關於我們

- 公司簡介  
我們的使命、  
價值觀、  
專業團隊  
人才招募
- 實驗介紹  
技術介紹  
基因檢測範疇
- 合作診所

### 檢測服務

- 無創產檢系列  
母血染色體檢測  
無創胎兒親子鑑定  
無創產前檢測
- 優生優育系列  
孕前產前遺傳病檢測  
優生優育染色體檢測
- 懷孕風險系列  
懷孕健康及營養基因檢測  
葉酸代謝基因檢測

### 報告查詢

### 知識專區

- 懷孕百問百答  
懷孕生活須知  
懷孕分娩須知  
懷孕病痛須知  
懷孕營養須知
- 懷孕資訊
- 基因知識

### 聯絡我們

- 一般查詢  
常見問題  
聯絡資料
- 遺傳諮詢

辦公時間：  
星期一至五 09:30-18:00  
星期六 09:30-13:00  
星期日及公眾假期休息

☎ 客服熱線：(852) 3990 0888  
售後查詢：(852) 3955 1466  
✉ 電子郵件：info@hkdnalab.com.hk

📍 辦公地址：  
尖沙咀山林道7號漢國佐敦中心21樓全層

## 懷孕百問百答



知識專區  
KNOWLEDGE AREA

主頁 | 知識專區 | 懷孕百問百答 | 懷孕生活須知

- 懷孕百問百答
- 懷孕資訊
- 基因知識
- 懷孕生活須知
- 懷孕分娩須知
- 懷孕病癒須知
- 懷孕營養須知

## 懷孕生活須知



### 1. 孕婦通常懷孕多少周才感到胎動呢？

這與懷孕次數和體形有關。如果是懷孕第一胎的孕婦，大多會在20周左右感受到胎動，若已是懷孕第二胎或以上，提早在16-17周左右，孕婦便能感到胎動，可能曾感受過胎動，所以較易於辨別。如在20周後仍未感到胎動，可能是計算胎齡的誤差，胎兒的實際的胎齡比計算的日子小，或是體形較為肥胖，腹部皮下脂肪相對較厚，可能要較明顯的胎動才感受得到。同時，有些孕婦稱晚間休息時，胎動特別強烈，這可能是因為日間工作繁重，未能輕易感受到。

### 2. 我正在懷二胎，我的體重比上次懷孕重了很多，為甚麼會這樣子？這是否表示胎兒有超標現象？

一般來說，懷上第二胎的體重會比第一胎較重，但目前沒有統計數字顯示大概會重多少。如果你想知道胎兒的體積，單憑肉眼觀察肚子大小是很難斷定的，應透過超聲波量度胎兒的臀骨長度、肚圍及頭圍，再對比周期對照表來評估胎兒體積的大小，假如胎兒體積的大小與該周期對照表上的數字有15%的偏差，實屬正常，毋須過份擔心。

### 3. 請問人工受孕有多少種類？成功機會有多少呢？

不同的生育輔助方法大致分兩類。第一類是人工受精(Intra-uterine insemination, IUI)，即控制女士排卵，當進入排卵期，便將精子植入子宮宮腔。同時，需確定精子品質正常合格以及確保輸卵管正常。適合有輕微子宮內膜異位症的女性；精子數量低、精子活力能力低、陽萎或勃起功能障礙之男性。一般成功率大約15%

第二類則是試管嬰兒/體外受精(In-vitro Fertilization, IVF)，意思是排卵期間，利用小手術將卵子抽出身體以外，並與精子結合後形成胚胎，通常會植入多於一個再胚胎回子宮。此方法的成功機會較高，大約為30%。適合懷孕年齡高於40的女士、輸卵管閉塞、卵巢功能下降、子宮內膜移位、子宮肌瘤；男性精子形態不正常或精子數量低。

### 4. 在懷孕中後期我的食慾變大，常常肚子餓，但我很怕體重過重，要如何飲食既可以果腹又能控制體重？

大多數孕婦在懷孕26周過後，每星期多重一磅。如果怕自己體重過重，可考慮增加每餐蔬果的比例，蔬果含有豐富的纖維，容易產生飽足感，少吃煎炸食物，以及減少糖份及碳水化合物吸收，例如少喝珍珠奶茶、碳酸飲料等高糖份飲料，均衡飲食。在懷孕時醫生不會建議孕婦減肥，只會協助體重管理，妳也可考慮諮詢營養師，以尋求專業的意見。

### 5. 懷孕後下陰經常有分泌物，而且尿液的顏色混濁，有時候有異味，這是否正常？除了勤加清潔外，還有甚麼方法改善嗎？

孕婦下陰分泌物增多，由於懷孕令荷爾蒙變化，身體亦隨之有所變化，陰道的分泌物亦會增多，是正常現象。不過有些孕婦陰道會有發炎情況，但對懷孕不會造成很大的影響。如有懷疑，建議向醫生匯報情況，會作進一步檢查。如孕婦陰道有B型鏈球菌存在，在生產時須打抗生素針以防止寶寶受到感染。洗澡時用溫水清潔，穿棉質內褲，並且經常替換，保持衛生，都有助改善情況。

### 6. 懷孕後肚皮上漸漸長毛，為什麼會這樣？產後會消失嗎？

### 7. 通常產後月經何時會再來和何時回復正常？

### 8. 孕婦不怕冷，是真的還是假的？

### 9. 惡露大約多久才會完全清除呢？

### 10. 孕婦塗指甲油會否對胎兒造成影響？

### 11. 為何胎兒體積比胎齡小？

### 12. 孕婦可以趴着睡覺嗎？

### 13. 在懷孕後期常常感到疲倦是正常的嗎？

### 14. 我常常因為擔心胎兒而緊張至冒汗，心跳很快，也因此失眠，這會影響胎兒的發育嗎？

### 15. 皮膚變差和長痘痘是因為懷男胎？

### 16. 孕婦可以開車嗎？

### 17. 懷孕多少周胎兒的頭才朝下？

### 18. 我在未懷孕前已有做瑜伽的習慣。在懷孕中期想做瑜珈來舒展身體，但丈夫非常擔心，孕婦可以做瑜珈嗎？

### 19. 羊水穿了，子宮仍未完全張開要，這樣子需要催生？

### 20. 我是「夜貓子」加上工作需要，未懷孕前已習慣凌晨3時才睡覺，翌日早上11時起，懷孕後身邊朋友都勸我改變作息時間，請問孕婦是否一定需要早睡早起呢？懷孕要改變作息時間？



回上

主頁

- 最新優惠  
產前全基因檢測
- 最新懷孕資訊
- 所有檢測

關於我們

- 公司簡介  
我們的使命、價值觀、專業團隊、人才招募
- 實驗介紹  
技術介紹  
基因檢測範疇
- 合作診所

檢測服務

- 無創產檢系列  
母血染色體檢測  
無創胎兒親子鑑定  
無創產前檢測
- 優生優育系列  
孕產前遺傳病檢測  
優生優育染色體檢測
- 懷孕風險系列  
懷孕健康及營養基因檢測  
葉酸代謝基因檢測

報告查詢

知識專區

- 懷孕百問百答  
懷孕生活須知  
懷孕分娩須知  
懷孕病癒須知  
懷孕營養須知
- 懷孕資訊
- 基因知識

聯絡我們

- 一般查詢  
常見問題  
聯絡資料
- 遠傳諮詢

辦公時間：  
星期一至五 09:30-18:00  
星期六 09:30-13:00  
星期日及公眾假期休息

客服熱線：(852) 3990 0888  
售後查詢：(852) 3955 1466  
電子郵件：info@hkdnalab.com.hk

辦公地址：  
尖沙咀山林道7號漢國佐敦中心21樓全層



## 一般查詢



聯絡我們  
CONTACT US

主頁 | 聯絡我們 | 一般查詢 | 常見問題、聯絡資料

一般查詢

遺傳諮詢

常見問題、聯絡資料

## 常見問題

請留下聯絡資料及查詢事宜，我們會盡快聯繫你



姓名



電郵地址



聯絡號碼



標題



訊息

傳送訊息



## 聯絡資料

辦公地址：  
尖沙咀山林道7號漢國佐敦中心21樓全層

辦公時間：  
星期一至五 09:30-18:00  
星期六 09:30-13:00  
星期日及公眾假期休息

客服熱線：(852) 3990 0888  
售後查詢：(852) 3955 1466

電子郵件：info@hkdnalab.com.hk



### 主頁

- 最新優惠  
產前全基因檢測
- 最新懷孕資訊
- 所有檢測

### 關於我們

- 公司簡介  
我們的使命、價值觀、專業團隊、人才招募
- 實驗介紹  
技術介紹、基因檢測範疇
- 合作診所

### 檢測服務

- 無創產檢系列  
母血染色體檢測  
無創胎兒親子鑑定  
無創產前檢測
- 優生優育系列  
孕前產前遺傳病檢測  
優生優育染色體檢測
- 懷孕風險系列  
懷孕健康及營養基因檢測  
葉酸代謝基因檢測

### 報告查詢

### 知識專區

- 懷孕百問百答  
懷孕生活須知  
懷孕分娩須知  
懷孕病痛須知  
懷孕營養須知
- 懷孕資訊
- 基因知識

### 聯絡我們

- 一般查詢  
常見問題  
聯絡資料
- 遺傳諮詢

辦公時間：  
星期一至五 09:30-18:00  
星期六 09:30-13:00  
星期日及公眾假期休息

客服熱線：(852) 3990 0888  
售後查詢：(852) 3955 1466  
電子郵件：info@hkdnalab.com.hk

辦公地址：  
尖沙咀山林道7號漢國佐敦中心21樓全層